



Parcours

Le numérique en famille

Enjeu

Le développement des usages numériques bouleverse le quotidien des familles. Alors que les enfants et les adolescents voient le numérique jouer un rôle prépondérant dans leurs relations amicales, familiales et scolaires, les parents peinent parfois à trouver leur place dans ce nouveau système d'interactions.

Pour que les parents puissent accompagner au mieux leurs enfants dans cet écosystème numérique, il est crucial qu'ils comprennent les usages que font les jeunes du numérique.

L'objectif du **parcours "Le numérique en famille"** est d'offrir au bénéficiaire les clés de compréhension des usages numériques des enfants et des adolescents pour mieux les accompagner et les protéger au quotidien.

Public cible

Parent éloigné du numérique: parent ne maîtrisant pas les réseaux sociaux, ne sachant se rendre sur l'Espace Numérique de Travail de son enfant, peinant à chercher une information fiable en ligne.

Pour aller plus loin :

A l'issue de ce parcours, si le bénéficiaire comprend les enjeux numériques auxquels sont confrontés son enfant, il peut lui être proposé :

D'approfondir cette thématique avec les services suivants :

- **2. Les conduites à risques et les bons usages du numérique ;**
- **22. Découvrir l'univers des jeux vidéos ;**
- **23. Les mécanismes excessifs ou addictifs liés au numérique**

De suivre au choix l'un des parcours suivants :

- **Parcours Usage professionnel du numérique ;**
- **Parcours Accès aux droits ;**
- **Parcours Vivre à distance avec le numérique**



PACK **LE NUMÉRIQUE EN FAMILLE**

INTITULÉ GÉNÉRAL	DÉTAILS DES CONTENUS (RÉFÉRENTIEL APTIC)	DURÉE
Découvrir les usages numériques des enfants et adolescent-es et comprendre les besoins auxquels ils répondent	3. Etre parent à l'ère numérique: connaître les usages, jouer son rôle de parent	1h
	4. Panorama des usages numériques des adolescents	30 min
	1. Composantes et facettes de l'identité numérique	30 min
Favoriser le développement d'usages numériques respectueux des attentes et des valeurs de chacun-e	5. Découvrir les réseaux sociaux : définition, fonctionnement	30 min
	39. Techniques de vérification de l'information (OPTION)	30 min
Les outils et postures pour accompagner les jeunes au quotidien	82. Suivre la scolarité de son enfant	30 min
	96. Connaître et gérer son identité numérique	45 min
	98. Effacer ses traces sur le web, protéger ses données personnelles (OPTION)	45 min
TOTAL		5h

Ressources utiles :

- Lien permettant de diagnostiquer en 10 questions la maîtrise des compétences numériques de base grâce à **ABC Diag** : <https://pix.fr/abc-diag/>
- Lien permettant un accès gratuit à **ABC Pix**, test permettant d'accompagner la montée en compétences numériques des bénéficiaires de Pass numériques tout en suivant leurs progressions : <https://pix.fr/abc-pix/>